

Naam: .....		Datum:		
5. Benadering van een BEWUSTELOOS slachtoffer met NORMALE ADEMHALING		Correct?		Feedback
		JA	NEE	
<b>Stap 1: Zorg voor veiligheid</b>				
Zorgt voor veiligheid.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer</b>				
Schudt voorzichtig aan beide schouders en vraagt luid: "Gaat het?".		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Draait het slachtoffer op de rug.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Opent de luchtweg. Kantelt het hoofd achterover en tilt de kin omhoog. Controleert de ademhaling. Kijkt, luistert en voelt max. 10 seconden. *		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Roept om hulp of duidt iemand aan en vraagt om te helpen.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp</b>				
Alarmeert de Noodcentrale 112 of laat iemand de Noodcentrale 112 alarmeren. *		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Stap 4: Verleen verdere eerste hulp</b>				
Stabiele zijligging	Verwijdert de bril van het slachtoffer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Zorgt ervoor dat beide benen gestrekt zijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Knielt naast het slachtoffer, ter hoogte van de borstkas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Legt de dichtstbijzijnde arm in een rechte hoek met het lichaam en legt de handpalm naar boven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Neemt de verste arm vast bij de hand. Brengt de arm over de borstkas heen en drukt de handrug tegen de wang en blijft de hand zo vasthouden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Neemt de knie van het verst liggende been vast aan de buitenkant en trekt deze op, maar laat de voet op de grond staan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Trekt het gebogen been naar zich toe en blijft ondertussen de handrug tegen de wang drukken. Laat het slachtoffer naar zich toe rollen. *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Legt het bovenste been zo dat heup en knie allebei een rechte hoek vormen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Kantelt voorzichtig het hoofd achterover met de mond naar de grond gericht. *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Controleert elke minuut het bewustzijn en de ademhaling.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	



Naam: .....		Datum:		
6. Benadering van een BEWUSTELOOS slachtoffer dat NIET NORMAAL ADEMT		Correct?		Feedback
		JA	NEE	
<b>Stap 1: Zorg voor veiligheid</b>				
Zorgt voor veiligheid.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer</b>				
Schudt voorzichtig aan beide schouders en vraagt luid: "Gaat het?".		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Roept om hulp of duidt iemand aan en vraagt om te helpen.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Draait het slachtoffer op de rug.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Opent de luchtweg. Kantelt het hoofd achterover en tilt de kin omhoog. Controleert de ademhaling. Kijkt, luistert en voelt max. 10 seconden. *		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp</b>				
Alarmeert de Noodcentrale 112 of laat iemand de Noodcentrale 112 alarmeren. *		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Laat iemand een AED halen.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Stap 4: Verleen verdere eerste hulp</b>				
Borst-compressies*	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Plaatst de hiel van de eerste hand in het midden van de borstkas;</li> <li>■ Plaatst de hiel van de tweede hand bovenop de eerste hand;</li> <li>■ Haakt de vingers van beide handen in elkaar en heft ze omhoog.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Houdt de schouders loodrecht boven de borstkas. Duwt het borstbeen met gestrekte armen minstens 5 cm diep (niet meer dan 6 cm).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Laat de borstkas volledig terugveren na elke compressie. Houdt steeds contact met de borstkas, verschuift de handen niet, steunt niet op de borstkas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Geeft 30 borstcompressies aan een frequentie van 100-120x/min.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Beademingen	Kantelt het hoofd achterover en tilt de kin omhoog.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Knijpt met de duim en de wijsvinger de neus dicht. Laat de mond spontaan openvallen, maar behoudt de kinlift.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Haalt normaal adem en plaatst de mond volledig over de mond van het slachtoffer. Blaast 1 seconde rustig in en kijkt of de borstkas omhoog komt. Neemt de mond weg van het slachtoffer en kijkt of de borstkas terug daalt. Geeft op dezelfde manier een 2 <sup>e</sup> beademing. *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Onderbreekt de borstcompressies niet meer dan 10 seconden. Wisselt vlot af tussen borstcompressies en beademingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Defibrilleren	Blijft reanimeren terwijl iemand de AED haalt en inschakelt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Activeert de AED zodra die beschikbaar is. Volgt de gesproken en visuele instructies op.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Maakt de borstkas vrij.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Opent de verpakking en kleeft de twee elektroden op de ontblote borstkas zoals aangegeven op de verpakking.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Zorgt dat er tijdens de ritmeanalyse niemand het slachtoffer aanraakt. Zegt luidop dat iedereen afstand moet houden en maakt een duidelijk handgebaar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Als het toestel aangeeft dat een elektrische schok aangewezen is: <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="315 544 1339 619">■ Zegt luidop dat iedereen afstand moet houden en maakt een duidelijk handgebaar. *</li> <li data-bbox="315 624 1339 683">■ Indien nodig, drukt op de schokknop zoals aangegeven.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Hervat onmiddellijk de reanimatie. Gaat verder zoals aangegeven door instructies. *	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

